

ISHIKAWA

いしかわ暮らしで充実した子育てを



千里浜なぎさドライブウェイ

NIIGATA

ちょ〜どいい、にいがた暮らし



菜の花に映える自然豊かな妙高山麓

北陸新幹線で
気ままに探す

入場無料!!

自分好みの暮らし方

長野×新潟×富山×石川

IJUフェア

東京交通会館3階グリーンルーム

令和元年 **10月26日** ⑤
11:00~17:00

NAGANO

住まいの近くに自然も仕事も



木曾山脈と棚田が調和した高倉集落(ふるさと信州風景100選)

TOYAMA

絶景の日常で暮らそう



雨晴海岸からのぞむ立山連峰

トークセッション ゲスト紹介



長野県
代表

今岡 美智代氏

東京都出身。登山歴10年の山ガール。週末のたびに登山する生活を送る中「山の近くに住みたい」と転職活動を開始し、2018年5月に八ヶ岳の麓・長野県茅野市にある株式会社ディスコに入社し移住。総務部スタッフとして社内研修プログラムの企画・運営などに従事。移住後は、四季折々の生活を五感で楽しんでいる。



新潟県
代表

滝沢 清佳氏

新潟県長岡市出身。夫の転勤を機に上京。16年もの東京生活を経た後、新潟県柏崎市へ夫ターン。都会での暮らしが楽しく、新潟移住には不安もあったが、東京のスクールで学んだことに可能性を見出す。2018年4月から、フラダンス・タヒチアンダンスのインストラクターとして活動を開始。



富山県
代表

原沢 幸代氏

大学進学で10年間東京生活を楽しみ、結婚を機に旦那を連れて、地元富山にUターン。「新しい刺激」好きで海外ばかり行っていた私が行き着いたのが「ゆるりと富山生活」が最強説。現在は、フルタイムで仕事を続けながら、2歳になるムスメの子育てを満喫中。好きなことは、お風呂に行くこと。



石川県
代表

小山 明子氏

神奈川県出身。2015年、当時3歳の長男と0歳の長女の家族4人で東京から七尾市能登島に移住。家族でツアーに参加した時に、能登島の子どもたちが自分の子どもの面倒を見てくれたことにより、人間関係のあたたかさを感じた。自然環境の良さ、食材の豊かさなども気に入り、のびのびと子育てできる環境を求めて移住。



ポイントセミナー講師 & トークセッションファシリテーター

森 一貴氏 ゆるい移住全国版プロデューサー

山形県生まれ、福井県鯖江市在住。「社会に自由と寛容をつくる」がテーマ。福井県鯖江市をフィールドに、誰もが変化していけるための小さな階段づくりを手がける。半年間家賃無料でゆるく住んでみる、全国連携移住事業「ゆるい移住全国版」ディレクター。多様な生き方に出会う「生き方見本市HOKURIKU」運営。職人に出会い、ものづくりを知る、福井のものづくりの祭典「RENEW」事務局長。