

ワークショップ

- ♪ミニチュア森作り
  - ♪松ぼっくりのクリスマスツリー作り
- ※予約優先。それぞれ先着15名様まで。

☕コラボカフェメニュー

- ♪七二会で採れた豆カレー  
ソルガムきび入りライスの豆カレー
- ♪そるもっち ぜんざい  
ソルガムきび入りのお餅を使ったぜんざい

地域おこし協力隊 Presents

# 信州ライフ

出張  
森カフェ  
七二会編

2016.11.12(SAT)13(SUN) 10:00-17:00

カフェ+まち案内 えんがわ

長野県長野市大字長野大門町54 善光寺表参道 ばていお大門 内

長野県に移住した地域おこし協力隊の目線で地域の魅力を発信します!

今回は長野市七二会地区をピックアップ。長野市七二会は長野市の西山に位置する中山間地域。

出張森カフェと題し、協力隊が関わっている七二会の「陣場平山」を紹介するほか、地域の森林資源を利用したワークショップも開催します。

また、長野で話題のスーパーフード【ソルガムきび】を使ったメニューをフレンチレストラン「イグレック」とカフェ+まち案内 えんがわの協力の下、コラボメニューとして2日間限定販売します。

お問合せ先=長野市地域おこし協力隊 担当 石鍋(七二会地区) TEL026-229-2311(長野市 七二会支所) E-MAIL naniai@city.nagano.lg.jp

主催=長野市地域おこし協力隊 協力=七二会地区のみなさん カフェ+まち案内 えんがわ フレンチレストラン「イグレック」 中沢デザイン事務所 さだおやじ