長野市 Nagano City × 信州大学 SHINSHU UNIVERSITY

長野市耕作放棄地等における
ソルガム活用調査研究事業

信州ソルガムで地域を元気に健康に！

写真：信州の高地で栽培しているミニソルゴー

■ソルガムとは

ソルガムは、イネ科の一年生の穀物で「モロコシ」「タカキビ」「コーリャン」などとも呼ばれています。原産地はアフリカで、日本には、遅くとも平安時代には伝来したと言われています。

子実は食物に、茎葉はキノコの培地に、使用後の培地はメタン発酵によるエネルギーになるなど、多段階の活用が可能な資源作物で、乾燥に強く成長力が高いため、省力栽培が可能です。

■スーパーフード「ソルガム」の特徴

1. アレルゲンフリー

食品表示法で定められている27品目のアレルゲン物質を含まない

2. グルテンフリー

小麦・大麦・ライ麦等の穀物に含まれるタンパク質の一種「グルテン」を含まないため、ダイエットや美容に効果的

3. GABAが豊富

GABA：リラックス・安眠効果、中性脂肪・コレステロールを抑える、血圧を下げる、肝臓・腎臓の働きを促す

4. ポリフェノールが豊富

ポリフェノール：抗酸化作用でアンチ・エイジングに効果的

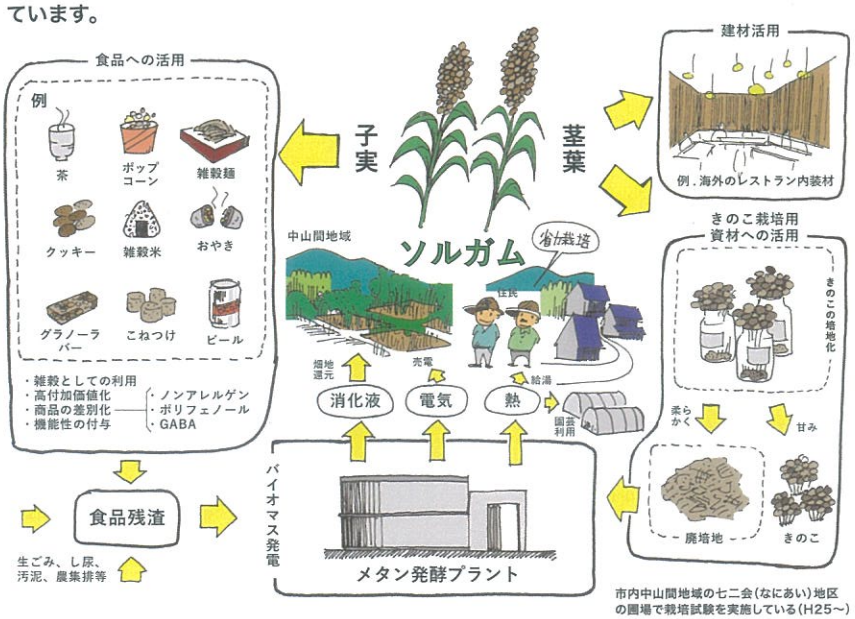
5. 整腸作用

食物繊維、オリゴ糖、デキストリンを含み、難消化性のため、腸内環境を多角的に整える作用がある

■「ソルガム」栽培を軸にした地域循環イメージ

長野県長野市には、多くの中山間地があり、地域を担う人口の減少から耕作放棄地が増え続けています。市内農地の 22.9% にあたる1,425ha が耕作放棄地で、その67.6%が中山間地域に存在します（2015 年世界農林業センサス）。

こうした地域課題を解決するため、長野市と信州大学は平成25年度から共同で調査研究事業に取り組み、「ソルガム」を余すことなく利用することによって、人・産業・エネルギー等の創成や農地・農業の保全を担う多角的な地域自立型循環モデルの構築を目指しています。



市内中山間地域の七二会（なにあい）地区の圃場で栽培試験を実施している（H25～）

■多様な食品に加工が可能

▼穀物利用

ソルガム子実の大きさは品種により異なるが、3ミリ程の球形を有する。色も品種により異なり、主には白色系であるが、ポリフェノールが多いのは茶系である。食用とする場合は、搗精をして外皮を除くことが多い。

▼粉体利用

他の穀物と同様に粉末にすることが可能である。臼挽や機械粉砕することで小麦粉の様な状態になる。粉砕熱による品質劣化を防ぐためには、気流粉砕が適している。香りは薄いが、加熱により多少香りが出る。

信州ソルガム株式会社

信州ソルガムエール 煌り（きらり）

ソルガム麦芽を使用した新感覚の発泡酒です。原料のソルガム麦芽は自家焙煎。ホップの一部も自家栽培のものを使っています。軽くて苦味が少なく、飲みやすいフルーティーな味に仕上がりました。

使用品種：もちきび

担当：鎌倉
住所：〒380-0803
長野市三輪 1290-20
TEL：026-237-6177
FAX：026-235-6655

www.facebook.com/shinshu.sorghum

炭農家うえの

ソルガム珈琲

スーパーフードの長野市産ソルガムを炭焼き窯の余熱の遠赤外線にて香り高く焙煎しました。ノンカフェイン、グルテンフリーでお子様や妊産婦の方もお飲みいただけます。他に類を見ない非常に珍しい穀物珈琲です。

使用品種：TDN ソルゴー

担当：植野
住所：〒381-2421
長野市信州新町信級 8291
TEL：050-7114-6109

www.nobushina-coffee.com

七二会かあさんち

ソルガムのあられ

長野市、善光寺の西側に位置する西山地区でソルガムの栽培・加工に取り組んでいます。

『ソルガムのあられ』は七二会（なにあい）産の“もち米”と“ソルガム”2つの素材を油を使わずに煎ってシンプルに味付した素朴な味わいのお菓子です。味は塩味と甘味の2種類があります。

使用品種：ミニソルゴー

担当：石鍋
住所：〒381-3163
長野市七二会己 961-6
TEL：080-7823-4764

www.facebook.com/naniaimama

株式会社ミールケア

長野県産ソルガムを使用したグルテンフリーのケーキミックス
（レンジ調理対応）

長野県産ソルガムを使用したグルテンフリーのケーキミックスを商品化します。レンジ対応の包材を使用し、容器ごと短時間で蒸しケーキが調理できます。卵・乳不使用なのでアレルギーの方も召し上がりいただけます。

使用品種：ミニソルゴー

担当：山本
住所：〒381-0003
長野市穂保 731-1
TEL：026-295-8800
FAX：026-295-8813

www.mealcare.co.jp

■お問合せ先

長野市環境部環境政策課地球温暖化対策室

住所：長野県長野市大字鶴賀緑町 1613
電話：026-224-7532
FAX：026-224-5108
メール：kankyo@city.nagano.lg.jp

信州大学 FAID – 食・農産業の先端学際研究会内
「信州ソルガム高度活用研究プロジェクト」事務局

住所：長野県長野市若里 4-17-1
信州大学工学部 SASTec1階事務室
電話：026-269-5686（FAX：5729）
メール：sorghum@shinshu-u.ac.jp
ウェブ：shinshu-sorghum.com