

◎申込先…鬼無里地区住民自治協議会 FAX：026-256-2212

ご希望のものに○を付けてください。

宿泊	夕食交流会	送迎バス(長野駅東口へ集合)
する しない	参加 不参加	要 不要

参加者氏名	コース	住所	生年月日	連絡先(代表者のみでも可)
[例] 鬼無里 ハナ	初級	長野市鬼無里〇〇〇	S63.12.24	090-1234-5678

連絡事項など

※記入して頂いた個人情報、適切に管理し、保険加入時以外には一切使用いたしません。

雪かきコーディネート講座

※鬼無里はとっても寒いです。雪かきコーディネートは
もちろん、部屋着も工夫して準備してくださいね♪

防水アウターが
大切！
重ね着で防寒！

ニット帽

インナーは
脱着しやすいのが◎
フリースもおすすめ

軍手の上に
ゴム手袋が最強！

厚手のくつ下は必須！
もしくは重ね履き！

長靴で♪



アクセス

長野市内より、国道406号線を白馬方面に約60分



主催：NPO 中越防災フロンティア
鬼無里地区住民自治協議会
後援：長野市役所鬼無里支所
◎「越後雪かき道場」は、雪国の安全と豪雪時の
除雪ボランティアを考え、実践する有志の集まりです。
事務局をNPO 中越防災フロンティアにありますが、
本会は純民間の任意団体です。